



Immenstadt, 28.5.2021

Zur Orientierung für unsere Gäste

Herzlich willkommen im Seminarzentrum Riederalp!

Liebe Freunde des Hauses, liebe Gäste,

wir freuen uns, Sie in unserem Haus am Mittagberg, einem ehemaligen Berggasthof mit Alpe, begrüßen zu dürfen. Es liegt uns sehr am Herzen, Ihren Aufenthalt wohltuend zu gestalten. Damit Sie sich orientieren können, möchten wir auf einige Punkte aufmerksam machen:

- Da unser Haus inmitten eines Naherholungsgebietes liegt, ist die Straße für den öffentlichen Verkehr gesperrt und nur mit Sondergenehmigung befahrbar. Diese Genehmigungen werden nur für die jeweilige Seminarleitung ausgegeben.
- Taxis, z.B. vom Bahnhof, dürfen die Straße benutzen. In der Stadt stehen kostenpflichtige Parkflächen für Langzeitparker zur Verfügung. Auf dem Parkplatz des Sessellifts ‚Mittagbahn‘ drunten am Ortsrand ist ein Parken über mehrere Tage leider nicht erlaubt.
- Unser Haus kann von Immenstadt aus auch zu Fuß in ca. 30 Minuten (und 70 Höhenmetern) erreicht werden. Ab dem Bahnhof geht man in Richtung Talstation der ‚Mittagbahn‘. Von dort führt eine schmale verkehrsfreie Asphaltstraße nach links durch Wiesen und Wald idyllisch den Berg hinauf bis zu unserem Anwesen.
- Wir haben in unserem Haus Einzel-, Doppel- und Mehrbettzimmer. Die Buchung der Zimmer (ebenso die Abrechnung vor Seminarbeginn) erfolgt nicht über uns, sondern direkt über den jeweiligen Seminarveranstalter. Da die Anzahl der Einzel- und Doppelzimmer beschränkt ist, bitten wir um Verständnis, wenn Zimmerwünsche nur bedingt berücksichtigt werden können.
- Wir bitten unsere Gäste darum, nur den Haupteingang (links um das Hauptgebäude herum im Hof, unterhalb des großen Seminarraums) zu nutzen. Die kleine Haustür (bei Büro und Küche) ist dem Privatbereich der Hausgemeinschaft bzw. den Mitarbeitern vorbehalten. Der Haupteingang ist Tag und Nacht geöffnet.
- Die Zimmer sind schlicht und klar gestaltet und haben jeweils eine Waschgelegenheit. Jede Etage verfügt über ausreichend Duschräume mit Einzelkabinen und über WCs.
- In unserem Haus ist es üblich, keine Straßenschuhe zu tragen. Bitte bringen Sie leichte Hausschuhe für das Erdgeschoss und den Speisesaal mit. Die Bereiche mit unseren empfindlichen hellen Teppichen (d.h. die Stockwerke, Zimmer, Bibliothek und vor allem den Seminarraum) bitte nur mit hellen Socken zu betreten. Aus gleichen Gründen bitte keine färbenden Getränke mit in die Teppichbereiche nehmen. In der Garderobe und vor dem Aufgang zum Seminarraum stehen Hausschuhe und Socken zur Verfügung.

- Durch unsere Lage an den Bergen kann es auch im Sommer kühl werden. Denken Sie bitte an entsprechend warme mehrlagige Kleidung, für Übungen im Außenbereich oder Spaziergänge/Wanderungen in der freien Zeit evtl. auch an wetterfeste Oberbekleidung und bergtaugliches Schuhwerk. Ortskundige Tipps für Wanderungen geben wir gerne.
- Der Seminarraum ist mit ausreichend Meditationskissen verschiedener Form und Dicke, mit Stühlen sowie Wolldecken ausgestattet. Der Boden ist mit weißem Wollteppich ausgelegt. Der Raum ist trotz seiner Größe und der schönen Glasflächen im Winter sehr gut heizbar, sodass Arbeit auf dem Boden zu jeder Jahreszeit möglich ist. Flipchart und nach Wunsch eine Audio-Ausstattung mit Funkmikrofon sind vorhanden.
- Wir sind ein drogenfreies Haus. Daher bitten wir im Haus nicht zu rauchen und während des Aufenthaltes auf Alkohol zu verzichten. Für Raucher steht unterhalb des großen Seminarraums ein Raucherplatz zur Verfügung.
- Das Mitbringen von Haustieren ist nicht gestattet.
- Für persönliche Gegenstände und Wertsachen wird nicht gehaftet; wir bieten aber die Möglichkeit, Wertsachen in einem abschließbaren Stahlschrank im Büro zu hinterlegen.
- Im Speisesaal stehen Getränke und Süßigkeiten zum Selbstkauf zur Verfügung. Wir bitten den entsprechenden Gegenwert in eine aufgestellte ‚Kasse des Vertrauens‘ zu legen.
- Bitte beim Verlassen des Seminarraums darauf achten, daß alle Kerzen, Räucherstäbchen und Licht gelöscht sind.
- Wegen Brandgefahr ist das Anzünden von Kerzen, Räucherstäbchen etc. auf den Zimmern nicht gestattet.

Für alle Fragen und Auskünfte stehen wir gern zur Verfügung.