

Wichtige Information für Kursteilnehmer/innen

Stand: 19. Januar 2019



Informationen und Auszug aus der Hausordnung

- Anreise** Die Riederalp liegt im "Naturpark Nagelfluhkette", weshalb der **Wanderweg zur Riederalp für den öffentlichen Verkehr gesperrt** ist. Wir freuen uns sehr, wenn Sie in guten 30 Gehminuten zu uns herauf wandern. Wer nicht heraufwandern kann oder mag, kann sich von einem Taxi heraufbringen lassen. Kosten z.Zt. ca. 10 € pro Fahrt (4 Personen mit Gepäck).
Taxi Mantzolis Telefon +49 (0)8323 / 79 79
Taxi Huber Telefon +49 (0)8323 / 95 300
- Check-In** Das Check-In-Büro ist zwei Stunden vor Seminarbeginn geöffnet. Wer vorher wandern gehen möchte, kann sein Gepäck gern schon bei uns unterstellen.
- Bettwäsche / Handtücher** Grundsätzlich können Bettwäsche und Handtücher selbst mitgebracht werden. Falls gewünscht, stellen wir Ihnen beim Check-In auch gern ein Set Bettwäsche mit zwei Handtüchern zum Preis von 7,50 € zur Verfügung. Bitte informieren Sie sich bei ihrem Seminarveranstalter, ob ein Set Bettwäsche/Handtücher schon im Seminarpreis mit enthalten ist oder nicht.
- Verpflegung** Wir bieten unseren Seminargästen zu jeder Mahlzeit ein frisch zubereitetes, ausschließlich vegetarisches, schmackhaftes und reichhaltiges Essen mit angemessener Wahlmöglichkeit (3 Mahlzeiten pro Tag, keine Diätküche). Wir stellen aber gern Reiswaffeln, Sojadrink und, auf Anfrage, weißen Reis zur Verfügung.
- Speisesaal** Alle Mahlzeiten werden als Buffet angeboten. Die Riederalp-Standard-Essenszeiten sind:
Frühstück: 08.30 - 09.30 Uhr
Mittagessen: 13.00 - 14.00 Uhr
Abendessen: 18.00 - 19.00 Uhr
Eine Essenszeiten-Info zu Ihrem Seminar finden Sie am Schwarzen Brett über der Getränketheke. Benutztes Geschirr und Besteck nach dem Essen bitte in die Durchreiche zur Küche stellen.
- Wetter / Kleidung** Die Riederalp liegt auf ca. 800m Höhe in den Oberallgäuer Alpen. Typisch für diese Lage ist Sommer und Winter ein schneller Temperaturwechsel von 15°C und mehr. Beachten Sie deshalb bitte, **ganzjährig** festes, warmes Schuhwerk, Hausschuhe, Socken und warme Kleidung mitzubringen. Hier in den Bergen kann es auch im Sommer empfindlich kalt werden.
- Hausschuhe** Die Riederalp ist ein Hausschuhhaus. Bitte bringen Sie Hausschuhe für das Erdgeschoß und helle Socken zum Gehen auf unseren weißen Schafschurwollteppichen mit.
- Schafwollteppich** Wir lieben unsere weißen Schafschurwollteppiche, da sie uns wunderbar helle Räume ermöglichen. Leider sind weiße Teppiche aber auch sehr empfindlich; weshalb wir Sie bitten, helle Socken zu tragen. Und bitte, nur klares Wasser, jedoch keine farbigen Getränke und gar keine Lebensmittel mit in die Zimmer und Seminarräume nehmen.
- Alkohol / Drogen** Wir legen sehr großen Wert darauf, dass Sie während Ihres Aufenthaltes keinerlei Drogen und keinen Alkohol zu sich nehmen.
- Raucherplatz** Auf dem gesamten Gelände der Riederalp ist das Rauchen verboten. Einzige Ausnahme ist der überdachte Raucherplatz unterhalb des großen Seminarraumes.
- Kerzen etc.** Das Anzünden von Kerzen, Räucherwerk und Sonstigem ist auf den Zimmern wegen der Brandgefahr nicht gestattet. Nur in den Seminarräumen und im Speisesaal dürfen **unter Aufsicht** Kerzen und Räucherwerk genutzt werden. **Die Kursleitung ist verantwortlich, dass Kerzen und Räucherwerk nicht ohne Aufsicht brennen.**

Nachtruhe	Ab 22 Uhr bitten wir um gedämpftes Licht und Zimmerlautstärke in allen Zimmern und Seminarräumen - um 23 Uhr beginnt die Nachtruhe.
Telefon / Handy	Der Handyempfang ist auf der Riederalp sehr stark schwankend. Weshalb in der Gästegarderobe am Haupteingang ein kostenpflichtiges Telefon mit einer „Kasse des Vertrauens“ zur Verfügung steht. Bitte rufen Sie ausschließlich nationale Festnetzanschlüsse an. Bitte KEINE Handynummern und keine Auslandsnummern anrufen. Allerdings können Sie sich <u>von Ihrer Familie / Freunden gern in der Gästegarderobe anrufen lassen unter der Durchwahl 0049 / 8323 / 9608-17.</u>
Internet	Weil die Riederalp ein Retreatort ist und wegen der Strahlenbelastung verzichten wir auf dem gesamten Gelände auf W-Lan. Allerdings stehen Ihnen in Immenstadt mehrere Internetanschlüsse und W-Lan-Zonen zur Verfügung. Ein Stadtplan mit den eingezeichneten W-Lan-Zonen finden Sie in der Gästegarderobe am Haupteingang.
Umwelt + Energie	Bei Verlassen des Zimmers bitte die Heizung herunterdrehen und das Licht löschen. Wir danken Ihnen sehr für umwelt- und energiebewußtes Handeln.
Privatbereiche Hausgemeinschaft	Wir bitten Sie, unsere privaten Rückzugsbereiche zu beachten: - Sitzbereich draußen vor der Küche mit Privateingang - Garten am Wasserbecken - Bereich um das Wohngebäude / Foliengewächshaus weiter oben am Berg
Wertsachen	Für persönliche Gegenstände und Wertsachen kann nicht gehaftet werden. Eine Verwahrung im Büro ist allerdings gern möglich.
Abreise	Am Abreisetag bitte Bettwäsche und Handtücher von der Riederalp in die bereitgestellten Wäschekörbe geben.
Kinder	Die Riederalp ist ein reines Erwachsenenbildungshaus und deshalb für den sicheren Aufenthalt von Kindern nicht eingerichtet worden / geeignet. Die Verpflegung ist ebenfalls nicht kindgerecht.
Schadenfälle	Wir bitten darum, uns alle Schadenfälle umgehend zu melden.
Haustiere	Das Mitbringen von Haustieren ist nicht gestattet.
Barzahlung	Wir werden aus technischen Gründen dauerhaft keine Kartenzahlung ermöglichen können. Weshalb Sie beim Check-In bitte in bar mit Euro bezahlen. Die Gesamtpauschale ist beim Check-In fällig.
Vorab-Überweisung	bitte auf folgendes Konto: Volksbank Immenstadt IBAN-Nr.: DE19 7339 2000 0100 4306 84 BIC-Code: GENODEF11MV Die Gesamtpauschale muß spätestens am Check-In-Tag auf unserem Konto angekommen sein.
SeminarInfos / Zimmerbuchungen	Bei Fragen zu Seminarinhalten und zur Buchung von Zimmern wenden Sie sich bitte IMMER an Ihren Seminarveranstalter, da die Riederalp ein Gruppenseminarhaus ist und die Zimmerbelegung deshalb immer vom Veranstalter eines Seminares vorgenommen wird.

Wir bedanken uns für Ihre Achtsamkeit!

SEMINARZENTRUM
RIEDERALP

Telefon +49 (0)8323 / 9608-10